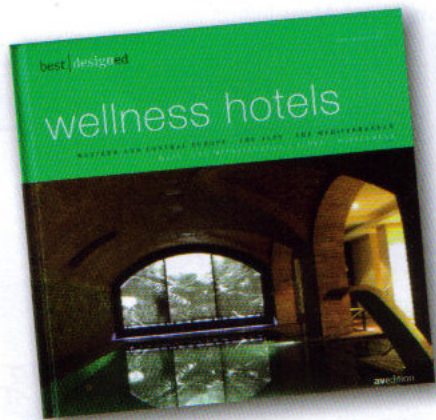


## Die grüne Welt – im tropischen Wald oder direkt vor der Haustür

Gehören Heilpflanzen noch in die Apotheke oder sind sie „Medizin von gestern“? Steckt dahinter mehr Glaube als Wissenschaft? Antworten darauf gibt die neue große Sonderausstellung „FlowerPower – Pflanzenheilkunde zwischen Aberglauben und moderner Medizin“, die noch bis zum 25. Mai 2008 nächsten Jahres im Schloss Rosenstein zu sehen ist. Der Einsatz von Heilpflanzen ist so alt wie die Menschheit selbst. Und bis heute hat der pharmakologische Wert von pflanzlichen Wirkstoffen nichts an Bedeutung eingebüßt. Das ist gegenwärtig ein aktuelles und viel diskutiertes Thema. Die Ausstellung gibt Stoff für viele Fragen und bietet die Möglichkeit, darauf Antworten zu finden. Ein Teil der Ausstellung ist für Kids reserviert, wo die Kleinen ihre Kenntnisse der Pflanzenwelt testen können. Staatliches Museum für Naturkunde Stuttgart: Rosenstein 1, 70191 Stuttgart, Tel. (0711) 893 61 07. [www.naturkundenmuseum-bw.de](http://www.naturkundenmuseum-bw.de)



## Wellnesshotels europaweit

Wer stilvoll entspannen möchte, findet sein Glück nicht nur in Asien oder im indischen Ozean. Auch Europa bietet heute in punkto Wellnesshotels Erstklassiges – entworfen von berühmten Designern und unbekanntem Talenten: am Meer, in den Bergen oder in der City gelegen. Dieses Buch öffnet die Türen zu 37 Hotels, die Träume wahr werden lassen. 29,90 Euro im Buchhandel. [www.fusion-publishing.com](http://www.fusion-publishing.com)

## AquaWellness Bodywork: Ruhe im Wasser

Im warmen Wasser treiben, die Schwerelosigkeit genießen und durch spezielle Bewegungsabläufe erleben, wie die Energie zum Fließen kommt. Frauke Sayer bietet im Rahmen ihres Angebots „AquaWellness Bodywork & Massage“ individuelle Termine in Bädern der Region an. Grundgedanke: Tiefenentspannung, Körperarbeit und Massage, verbunden durch Halten und Getragen-Sein. Frauke Sayer passt sich dem Atemrhythmus des Partners an – dieser wird, ausgerüstet mit einer Nasenklemme, behutsam unter Wasser geführt. So erlebt man eine Dreidimensionalität in der Körperwahrnehmung. Weitere Infos unter Tel. (0711) 887 35 94. [www.aquawellness-sayer.de](http://www.aquawellness-sayer.de)

## Relaxen in Deutschland

Wie sieht es in den deutschen Wohlfühlorten tatsächlich aus? Der neue Wellnesshotel-Führer „Relax Guide 2008“ hat wieder 1283 Hotels für Wellness und Gesundheit unter die Lupe genommen und die besten mit Lilien ausgezeichnet. Der Sonderteil ist dieses Jahr der Trauminsel Mauritius gewidmet. 17,90 Euro im Buchhandel. [www.relax-guide.de](http://www.relax-guide.de)



## Schlechte Laune „wegsonnen“

Nach neuen Untersuchungen leidet jeder dritter Mitteleuropäer in der kalten Jahreszeit an einer leichten depressiven Verstimmung. Grund dafür – Lichtmangel. Sonnenlicht aus dem Studio ist eine gute Alternative, schlechte Laune „wegzusonnen“. Zusätzlich regen UVB-Strahlen die Bildung von Vitamin D3 an (wichtig für den stabilen Knochenbau). Die „Initiative für vernünftiges Sonnen“ des Bundesverbandes Sonnenlichtsysteme hat Tipps für einen Solariumbesuch in einem neuen Internet-Verbraucherportal zusammengetragen. Informationen & Tipps unter [www.sonnenbanker.de](http://www.sonnenbanker.de)